

**ENNEAGRAMME**  
**Espace BOUCHAYER**  
70 Bis Rue Joseph Bouchayer, 38100 Grenoble  
**Le Jeudi de 10h30 à 12h**

Bonjours à tous et toutes pour les cours d'Enneagramme de cette année

Aucune connaissance n'est nécessaire

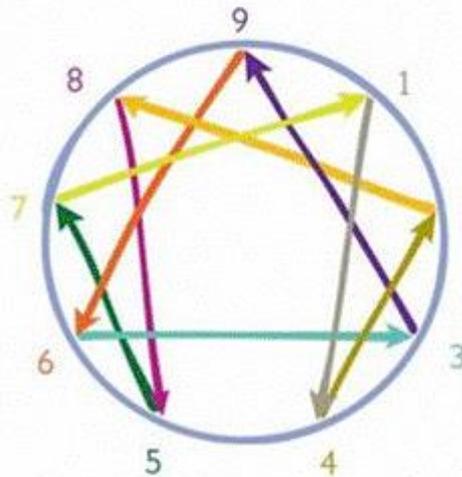
Que vous veniez pour une découverte ou un approfondissement

Je vous propose de nous retrouver **le jeudi 7 novembre 2024 (1<sup>er</sup> cours de l'année)**

Pour la séance d'Enneagramme si vous souhaitez découvrir ou approfondir

Et expérimenter l'usage de l'Enneagramme à partir de situations proposées

**VENEZ VOUS DECOUVRIR**  
grâce à l'intelligence de l'Ennéagramme



**Mieux se connaître**  
**Mieux comprendre les autres**  
**Développer son potentiel**

**ENNEAGRAMME**  
**Espace BOUCHAYER**  
70 Bis Rue Joseph Bouchayer,  
38100 Grenoble  
**Jeudi de 10h30 à 12h**

**Cours animé par**  
**Jean-Claude CHÊNE**



## L'ennéagramme, un mot énigmatique... Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'un outil de connaissance de soi qui distingue neuf types de personnalité en fonction des motivations profondes et souvent inconscientes, engendrant elles-mêmes neuf modes de regard sur soi, sur le monde et sur autrui. Il existe par exemple neuf grandes raisons de se mettre en colère (ou pas), et tant que l'on n'a pas mis le doigt sur ce qui est à l'origine de ce comportement, on en reste plus facilement le jouet... On appelle aussi ces neuf points de vue sur le réel des « bases », en référence à la notion de « camp de base » qui sert de port d'attache, mais à partir duquel il est possible d'élargir son horizon.

## Que recouvre le terme « type » ?

Chaque type de l'ennéagramme est caractérisé par une orientation positive, et un évitement majeur (colère, échec, médiocrité, intrusion, souffrance, faiblesse, conflit, etc.) qui peut conditionner la plupart de nos comportements habituels. Cet évitement s'est cristallisé dans l'enfance et conduit chacun à développer une stratégie qui se répète de manière automatique, d'où les mêmes impasses où nous nous retrouvons régulièrement. En prendre conscience ouvre à d'autres possibles.