

Les offres RERS secteur 3 2023 - 2024

Secteur 3 – Eaux Claires

Mis à jour 13 Mars 2024

Fonctionnement

1. **Dois je adhérer pour être mis(e) en échange ?**

- Si l'adhésion est gratuite dans les RERS, elle implique cependant d'accepter de s'engager dans une démarche de réciprocité (c'est-à-dire offrir et demander) dans le cours de la saison.
- La signature de la charte des RERS concrétise cette adhésion.

2. **Je ne suis pas encore inscrit(e) au RERS mais souhaite le faire :**

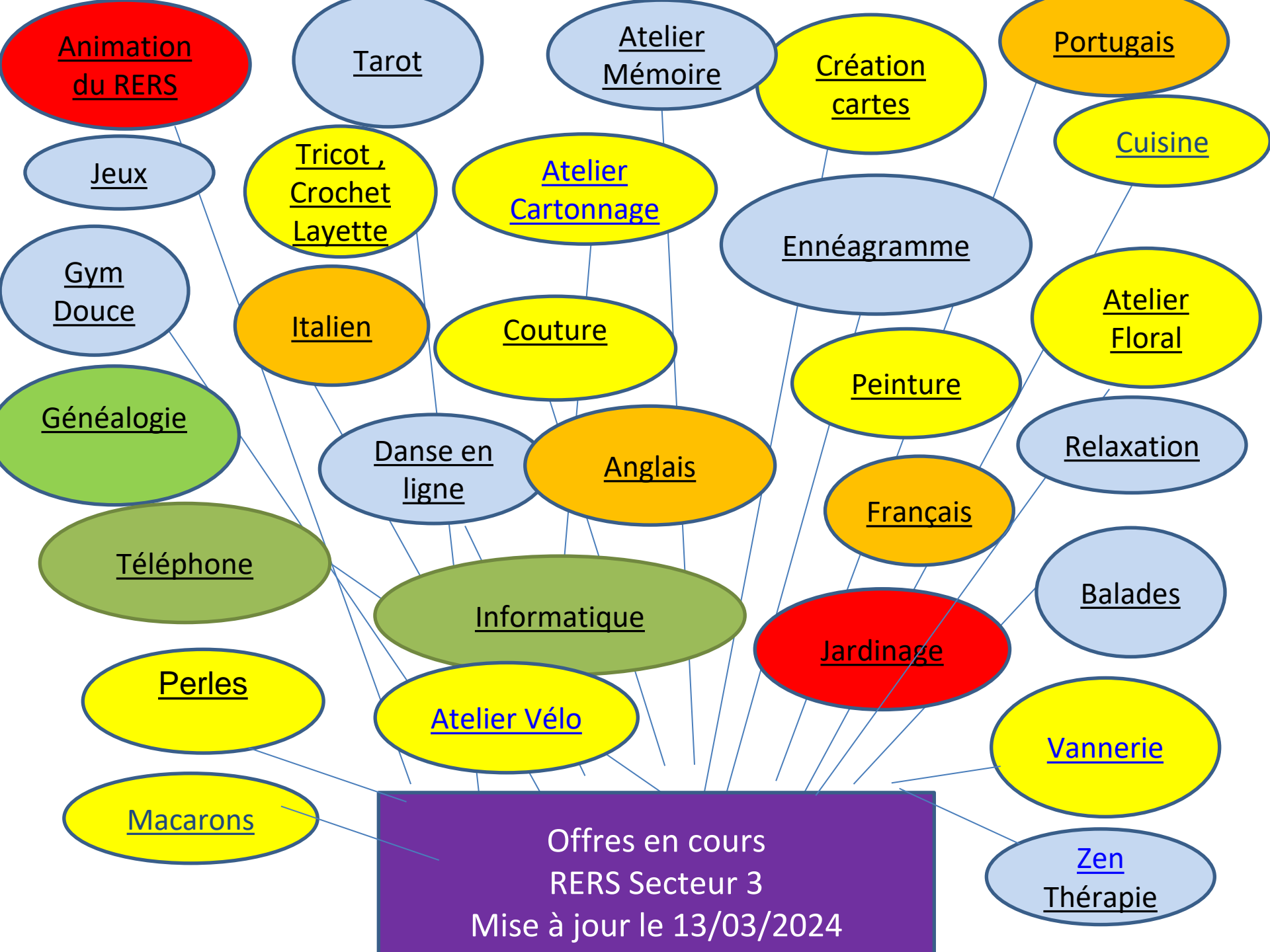
- L'équipe d'accueil vous attend lors de la permanence (le vendredi de 14h-16h Espace Eaux Claires)
- Ou contactez-nous par mail ou téléphonez-nous pour prendre rendez-vous (informations dans le tableau de Responsable RERS)

3. **J'ai de nouvelles idées ou j'aimerais répondre à une offre ou une demande, même si je ne l'ai pas encore émise ?**

- Mes offres et demandes peuvent être ré envisagées à tout moment de l'année,
- Je me mets en contact avec l'équipe d'animation pour qu'elle me propose un rendez-vous avec l'offreur ou le demandeur et que je puisse ainsi vérifier la faisabilité de l'échange.

4. **Il n'y a pas d'offreur ou demandeur qui réponde à mon attente dans ce réseau :**

- Je peux demander à élargir mes recherches dans un ou plusieurs autres RERS de la ville. Pour ce je démarche seul(e) ou je demande l'aide d'un animateur.
- J'ai aussi la possibilité de solliciter d'autres connaissances, voisins ou amis, qui ne connaissent pas encore le RERS et accepteraient peut être de venir y échanger.



Responsables RERS Grenoblois

Secteur	Responsable (Prénom Nom)	Téléphone	Mail
Secteur 2	MDH Centre Ville & MDH Bois d'Artas	04 76 54 67 53 04 76 17 00 37	ressecteur2@gmail.com
Secteur 3	MDH ANATOLE FRANCE	04 76 20 53 90	resoclares@gmail.com ou site Web https://resoclares.bee.wf/

Les Offres RERS du Secteur 3 - Sports et bien-être

Echanges	Offreurs	Jours & Heures	Commentaires
Gym douce	Raymonde	Lundi 11h00 -12h00	Salle Gali
Danse Country	Rosalie	Lundi 14h -16H	MJC Eaux Claires
Balades	Jacqueline	Mardi 13H30 - 17h00 Tous les 15J	RDV 13h30 (info donnée par mail pour le lieu de RDV)
Relaxation	Roselyne	Jeudi 17H- 18H Tous les 15J	Salle d'activités
Travail sur la voix	Jocelyne	En attente	MJC Eaux Claires
Atelier Mémoire	Jacqueline	Mardi 14H - 16H Tous les 15J	MDH Anatole France

Les Offres RERS du Secteur 3 - Sports et bien-être

Echanges	Offreurs	Jours & Heures	Commentaires
Jeux	Mado	Jeudi 14H – 17H 1 fois par mois	MDH Anatole France
Ennéagramme	Jean-Claude	En attente	Espace Bouchayer 70 bis rue Bouchayer Grenoble
Relooking	Anita, Cherazade, Chantal	Ponctuel	
Tarot	Marie-Jo	Vendredi de 14H à 17H 1 fois par mois	Salle d'activités

Les Offres RERS du Secteur 3 - Des cultures d'ici et d'ailleurs

Echanges	Offreurs	Jours & Heures	Commentaires
Français	Simone	Mardi 10H30 – 12H	Salle d'activités Espace Eaux Claires En attente

Les Offres RERS du Secteur 3 - Des cultures d'ici et d'ailleurs

Echanges	Offreurs	Jours & Heures	Commentaires
Anglais Conversation	Veronica	Mercredi 14H-15H30	MDH Anatole France
Anglais Intermédiaire	Patricia	Lundi 10H – 11H	MDH Anatole France
Anglais Débutant	Simone	Lundi 10H30- 12H	Salle d'activités
Italien	Rosalie	Mardi 14H – 17H	MDH Anatole France
Espagnol débutant	Marie-Louise STOP pour l'instant	Mardi 10H- 11H	MDH Anatole France
Espagnol	Marie-Louise STOP pour l'instant	Jeudi 13H30 – 14H30	MDH Anatole France
Portugais	Marie	Jeudi 17H15 – 18H15 Tous les 15J	Salle d'activités

Les Offres RERS du Secteur 3 - Des cultures d'ici et d'ailleurs

Echanges	Offreurs	Jours & Heures	Commentaires
Sorties culturelles (Musée)		vendredi	Lien avec le groupe du RERS secteur 2
Cuisine du monde		Vendredi 10H-14h00	Selon disponibilités et envies
Cuisine	Juliette	Jeudi	Salle d'activités
Macaron	Sonia	Samedi	Date à Définir en 2024

Les Offres RERS du Secteur 3 - Informatique

Echanges	Offreurs	Jours & Heures	Commentaires
Informatique Perfectionnement	Jacqueline	Jeudi 9H - 11H Tous les 15J	MDH Anatole France
Informatique Téléphone Avancé	Jacqueline	Jeudi 9H - 11H Tous les 15J	MDH Anatole France
Téléphone débutant	Jacqueline	Vendredi 10H -12H 6 semaines	MDH Anatole France
Généalogie	Elisabeth	Mercredi 15H30- 17H	MDH Anatole France

Les Offres RERS du Secteur 3 - Astuces et débrouille

Echange	Offreur	Jour & Heure	Commentaires
Animation du RERS	Tous les bénévoles	Divers	
Jardinage	Marc	1 ^{er} Mercredi du mois A la demande	Parc de Bachelard

Les Offres RERS du Secteur 3 - Astuces et débrouille

Echange	Offreur	Jour & Heure	Commentaires

Les Offres RERS du Secteur 3 - Approches créatives et artistiques

Echange	Offreur	Jour & Heure	Commentaires
Couture	Michèle	Jeudi 14h -17h	Salle d'activité Espace Eaux Claires
Couture	Yamina	Mardi 14H à 17H les 1er et 3ieme mardi du mois	Salle d'activité Espace Eaux Claires
Crochet -Tricot	Fatima	Jeudi 14h - 17h	Salle d'activité Espace Eaux Claires
Création de cartes (vœux, anniversaire...)	Marie-Françoise		Ponctuel ou régulier selon la demande
Vannerie	François		Février 2024

Les Offres RERS du Secteur 3 - Approches créatives et artistiques

Echange	Offreur	Jour & Heure	Commentaires
Peinture	Marie-France	Lundi 14H – 17H	Salle d'activités Espace Eaux Claires
Atelier Floral	Maud		Ponctuel en fin d'année et au printemps
Zen Thérapie	Marie-Christine	Mardi 11H -12H	MDH Anatole France
Perles	Caroline	Ponctuel	
Cartonnage	Josée	Vendredi 15 Mars	Salle d'activités Espace Eaux Claires
Atelier Vélo	Jean-Michel	Vendredi 15 Mars	Salle d'activités Espace Eaux Claires